

煮込んでとろっとろ！

牛スジ肉

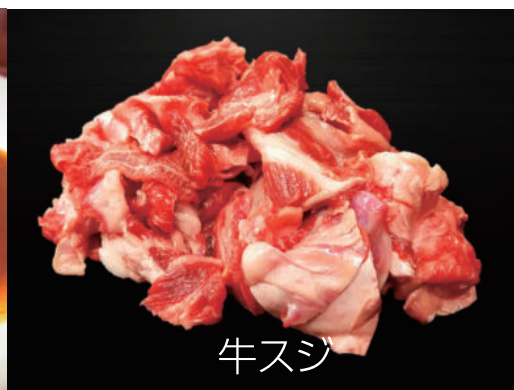


①沸騰したお湯に牛スジを入れ1分したらザルにあげる。

★アクの少ない牛スジなので、この下処理だけで十分。

②圧力鍋にかけるか、お鍋でコトコトと煮込んでお使いください。

★おでん、カレーなど色々な料理に！



牛スジ