

とろけるお肉！

すき焼き肉《肩ロース・赤身》



- ①鉄鍋に油を塗り、よく温める。
- ②スライス肉をさっと炙り、そこへ少量の割り下を入れる。
- ③溶き卵でお召し上がりください。
- ④お肉のだし汁がよく出た割り下にお好みのお野菜などを入れ、お召し上がりください。



肩ロース



赤身