

## 【ホルモン焼き】

下処理なしでそのまま焼いてお召し上がりください。

## もつ鍋

- ①脂が気になる方は、沸騰したお湯にホルモンを入れ 1分茹でる。
- ②野菜とホルモン、スープを鍋に入れ、火にかける。

